

ATMINTINĖ BALINANTIEMS DANTIS KAPOMIS

D smile
Profilaktikos ir grožio klinika

Dantis balinti kapomis namuose galima arba po dantų balinimo klinikoje, arba iškart po profesionalios burnos higienos procedūros. Tiek vienu, tiek kitu atveju balinimo namuose trukmė priklauso nuo specialisto rekomendacijos.

1

Jeigu įsigijote dieninį balinimo gelį, kapas su geliu reikia laikyti 1 valandą dienos metu. Jeigu įsigijote naktinį balinimo gelį, kapas su geliu reikia laikyti per naktį.

2

Viso balinimo metu ir po jo laikykite taisyklingos asmeninės burnos higienos namuose. Dantis valykite elektriniu ultragarso šepeteliu arba minkštū mechaniniu šepeteliu du kartus dienoje, naudokite tarpdančius valančias priemones, valykite liežuvį. Prieš kiekvieną balinimą kapomis kruopščiai pašalinkite visas apnašas, kad dantys išbaltų tolygiai.

3

Dantų balinimo metu ir po jo naudokite remineralizuojančią dantų pastą arba kondicionierių. Remineralizuojanti dantų terapija po dantų balinimo yra reikalinga dantų drėgmės atstatymui ir baltos spalvos įsitvirtinimui dantų paviršiuje.

4

Viso balinimo metu ir dvi savaitės po venkite rūkyti, negerkite ir nevalgykite dantis dažančių produktų: kavos, kakavos, arbatos, raudono vyno, sulčių, gazuotų, energetinių ir kitų dažytų gėrimų, burokelių, sojos padažo, morkų, uogų ir kitų produktų, kuriuose yra natūralių ar cheminių dažiklių.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

- ✓ Švirkšto permatomą plastikinį dangtelį nuimkite pasukę prieš laikrodžio rodyklę. Uždėkite maišymo antgaliuką ir užfiksuojite pasukdami pagal laikrodžio rodyklę. Kiekvienoje kapos danties įduboje išspauskite nedidelį gelio kiekį. Individualios kapos pagamintos pagal jūsų dantis, taigi pasitenkite neišspausti per didelio kiekiego balinimo gelio, nes jei gelio bus per daug, jis gali ištekėti ant jūsų dantenų ir jas sudirginti.
- ✓ Kapą įsidėkite taip, kad gelis neištekėtų per kraštus. Išspaudus gelio kapos danties įduboje, gelyje gali susidaryti burbuliukai, tai yra normalu.

- ✓ Balinimo gelio perteklių nuvalykite vatos tamponeliu ar sausu dantų šepetėliu.
- ✓ Išspaudę reikiama balinimo gelio kiekj, nuimkite maišymo antgaliuką ir pakeiskite jį permatomu plastikiniu dangteliu. Tai užtikrina, kad abi medžiagos švirkštė liktų atskirai ir salygoja efektyvesnį dantų balinimo procesą.
- ✓ Kaskart, kai baigsite balinimo procedūrą, nusiimkite kapas ir išskalaukite šaltu vandeniu, o jei jose liko gelio, išvalykite dantų šepetėliu. Kapas jdékite į dėklą ir laikykite sausoje bei vėsioje vietoje.
- ✓ Dantis išsivalykite šepetėliu ir išskalaukite, kad pašalintumėte balinimo gelio likučius.
- ✓ Kiekvieną kartą po kapų nuémimo, pirmąsias 30 minučių venkite dažančio maisto, gérīmų ir rūkymo.

ĮSPĖJIMAI

- ✓ Kapų dėvėjimo metu nevalgykite, negerkite ir nerūkykite.
- ✓ Kapoje gali atsirasti tamsios dėmės tose vietose, kur jūsų dantys yra plombuoti amalgamomis (sidabrinės spalvos).
- ✓ Danties paviršiaus balinimas ties dantų linija gali trukti ilgiau lyginant su danties kandamuoju kraštu. Be to, danties paviršius ties dantenomis gali likti tamsesnis.

BALINIMO TRUKMĖ

Jūs pasirenkate tokį šypsenos baltumą, kokio pageidaujate. Kapos gali būti dėvimos nuo 2 sav. iki 3 mén., kol bus pasiektas optimalus rezultatas arba tiek, kiek rekomendavo jūsų specialistas. Balinimo procedūrą galima kartoti kas kelis mėnesius po 2 - 3 dienas, kad šypsena išliktų balta.

DANTŲ BALINIMO LŪKESČIAI IR REZULTATAI

- ✓ Kiekvieno paciento dantų balinimo rezultatai skiriasi. Anatomija, amžius, dantų būklė, burnos higiena ir pirminė dantų spalva stipriai įtakoja galutinį rezultatą.
- ✓ Jūsų lūkesčiai dėl dantų balinimo turi būti realūs. Remiantis spalvų skale įvertinkite savo dantų atspalvį prieš ir po balinimo procedūros.
- ✓ Atminkite, kad dantų restauracijos (plombos, laminatės, vainikėliai, tiltai ir t.t.) nebala. Po dantų balinimo procedūros, restauracijas gali reiketi pakeisti naujomis atsižvelgiant į naują atspalvį.

GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Dantų jautrumas ir dantenų sudirgimas - šalutinis poveikis, kuris gali būti susijęs su vandenilio peroksoido naudojimu.

- ✓ Dažniausiai dantų jautrumas pasireiškia tiems pacientams, kurių dantų šaknys yra apsinuoginusios, pažeistos dantų restauracijos, dentinas, burnos minkštėjai audiniai, serga periodonto ligomis, dantys pažeisti karieso ar jskilę, turi dantenų recesiją ar paslankių plombų.
- ✓ Kai kuriems pacientams dantų balinimo laikotarpiu gali pasireikšti laikinas padidėjės jautrumas šaltiems produktams, tuo tarpu kiti pacientai to gali visiškai nejausti. Simptomai turėtų išnykti per 1 - 3 dienas.
- ✓ Sumažinkite dedamo gelio kiekį į kapas bei pašalinkite gelio perteklių nuo dantenų. Balinimo procesas vyksta danties viduje, kai į jų įsiskverbia vandenilio peroksidas. Todėl nebūtina, kad gelis būtų užteptas ant viso danties paviršiaus.
- ✓ Naudokite dantų jautrumą mažinančią dantų pastą. Jeigu dantų ar dantenų jautrumas tapo labai intensyvus, naudokite specialiai jautrumo mažinimui skirtus gelius.
- ✓ Skausmą malšinti galima aspirinu ar ibuprofenu.
- ✓ Jei dantų jautrumas nemažėja, padarykite 1 - 2 dienų pertrauką.

Jei ir po aukšiau išvardytų patartimų dantys lieka jautrūs, o dantenos sudirgusios, tuomet rekomenduojama sustabdyti dantų balinimo procesą kol praeis sudirgimas. Vėliau tēskite balinimo procesą, tačiau balinimo gelį laikykite trumpiau ir naudokite rečiau, kol pasieksite norimą rezultatą. Jei vis dar jaučiate diskomfortą, nutraukite balinimo procesą ir pasikonsultuokite su savo odontologu/burnos higienistu.

LAIKYMAS

Laikykite sausoje ir vésioje vietoje, kurios temperatūra nuo 15°C iki 25°C. Gelio laikymas aukštesnėjé nei 25°C temperatūroje jtkos galiojimo trukmę.

GARANTIJA

"Philips" garantuoja, kad kuriant ir gaminant šį produktą buvo imtasi visų atsargumo priemonių. Ši garantija neapima visų kitų garantijų, kurios nėra išdėstyto šiame dokumente, aiškiai išreikštos ar numanomas pagal įstatymą, ar priešingai, jskaitant, bet neapsiribojant bet kokia numanoma perkamumo ar tinkamumo naudoti tam tikram tikslui garantija.

* Atliekas šalinkite įstatymų numatyta tvarka.

NEPAMIRŠKITE...

Profesionalią burnos higienos procedūrą atlikite kas 6 mėnesius arba taip, kaip rekomendavo Jūsų odontologas ar burnos higienistas.

Priemonės asmeninei burnos higienai namuose dantų balinimo metu ir po jo



Minkštasis dantų šepetėlis
arba elektrinis ultragarso
dantų šepetėlis



Remineralizuojanti
dantų pasta dantų
balinimo metu ir 2
savaites po balinimo,
vėliau pagal esamą
dantų ir burnos būklę



Tarpdančių šepetėliai,
siūlas, elektrinis
tarpdančių irrigatorius



Liežuvio valiklis

Kitos rekomenduojamos priemonės



Vieno danties
šepetėlis



Burnos skalavimo
skystis

Visas šias priemones galite įsigyti mūsų
parduotuvėje arba internetu.

D smile
Profilaktikos ir grožio klinika

+370 652 05656 | info@dsmile.lt | Gegužės g. 1, Klaipėda
www.Dsmile.lt