

# ATMINTINĖ PO DANTŲ BALINIMO "PHILIPS ZOOM" SISTEMA KLINIKOJE



Norint, kad dantys po dantų balinimo procedūros maksimaliai išbaltų ir išliktų tokie kuo ilgiau, svarbu atsiminti kelias dantų priežiūros taisykles:

**1** **Laikykitės taisyklingos asmeninės burnos higienos namuose.** Dantis valykite elektriniu ultragarso šepetėliu arba minkštu mechaniniu šepetėliu du kartus dienoje, naudokite tarpdančius valančias priemones bei valykite liežuvį.

**2** **Dvi savaites po dantų balinimo procedūros venkite rūkyti, negerkite ir nevalgykite dantis dažančių produktų:** kavos, kakavos, arbatos, raudono vyno, sulčių, gazuotų, energetinių ir kitų dažytų gėrimų, burokėlių, sojos padažo, morkų, uogų ir kitų produktų, kuriuose yra natūralių ar cheminių dažiklių.

**3** **Po dantų balinimo naudokite remineralizuojančią dantų pastą arba kondicionierių.** Remineralizuojanti dantų terapija po dantų balinimo yra reikalinga dantų drėgmės atstatymui, blizgesio sugrąžinimui ir baltos spalvos įsitvirtinimui dantų paviršiuje.

**4** **Jeigu dantys tapo jautrūs, patartina naudoti dantų jautrumą mažinančią pastą.** Jeigu dantų ar dantenuų jautrumas tapo labai intensyvus, naudokite specialiai jautrumo mažinimui skirtus gelius. Šias dantų pastas bei gelius galite įsigyti mūsų burnos priežiūros priemonių parduotuvėje.

**5** **Maksimaliam dantų baltumui išgauti, rekomenduojame dantų balinimą pratęsti namuose Jums individualiai pagamintomis kapomis.** Ką reikėtų atsiminti apie balinimą kapomis namuose skaitykite atmintinėje balinantiems dantis kapomis.



## NEPAMIRŠKITE...

Profesionalią burnos higienos procedūrą atlikite kas 6 mėnesius arba taip, kaip rekomendavo Jūsų odontologas ar burnos higienistas.

### Priemonės asmeninei burnos higienai namuose dantų balinimo metu ir po jo



Minkštas dantų šepetėlis arba elektrinis ultragarso dantų šepetėlis



Remineralizuojanti dantų pasta 2 savaites po balinimo, vėliau pagal esamą dantų ir burnos būklę



Tarpdančių šepetėliai, siūlas, elektrinis tarpdančių irigatorius



Liežuvio valiklis

### Kitos rekomenduojamos priemonės



Vieno danties šepetėlis



Burnos skalavimo skystis

Visas šias priemones galite įsigyti mūsų parduotuvėje arba internetu.

**D**smile  
Profilaktikos ir grožio klinika

+370 652 05656 | info@dsmile.lt | Gegužės g. 1, Klaipėda  
www.Dsmile.lt